

8M

La migranya és la malaltia crònica neurològica més discapacitant. Afecta un 18% de dones i un 8% d'homes. En les dones es manifesta de manera més contundent, amb atacs més perllongats i és més refractària a tractament. Té un impacte al llarg de la vida i debuta a la infància.

A la infància i l'adolescència, la migranya condiona el rendiment acadèmic de les nenes i noies i marca decisions vitals a llarg termini. Això es podria traduir d'aquesta manera: si una dona té 54 anys i pateix quatre dies de migranya al mes des dels 14 anys, una afectació que no es considera greu, és com si hagués viscut 49 anys, tenint en compte la suma de dies que no ha pogut dur a terme la seva activitat habitual (cinc anys).

Recerca

Les dones pateixen migranya tres vegades més que els homes: factors hormonals i genètics podrien influir en aquesta tendència.

Aquesta malaltia, subestimada i discapacitant, afecta la vida diària i la participació social. La investigació busca biomarcadors i tractaments nous, destacant la necessitat urgent d'aconseguir més participants per a estudis clínics (amb migranya i sense) que ens ajudin a trobar maneres de millorar la qualitat de vida de les persones afectades.



Mal de cap

Vertigen

Aura (pèrdua transitòria de vista, sensorial, motora o de la parla)

Molèstia de llum (fotofòbia)

Nàusees

Vòmits

Disfunció cognitiva

Els símptomes es presenten en forma d'atacs d'1 a 3 dies de durada, que són recurrents i imprevisibles, i generen ansietat anticipatòria