

8M

La malaltia cardiovascular és la principal causa de mort en la dona arreu del món (35% de la mortalitat total). Durant l'any 2019, 275 milions de dones van rebre el diagnòstic de malaltia cardiovascular, i 8,9 milions van perdre la vida a causa d'aquesta patologia. Tot i això, la malaltia cardiovascular en les dones pateix d'una manca de reconeixement i d'atenció: és infraestudiada, infradiagnosticada i infratractada. *(The Lancet)*

Recerca

L'educació dels i les estudiants i metges i metgesses ha d'englobar els factors de risc cardiovascular específics o predominants en les dones. Hem de promoure la investigació científica bàsica, clínica, translacional i poblacional sobre la prevenció i el tractament cardiovascular de les dones. La investigació bàsica ha d'incloure animals femella. Cal augmentar la inclusió de dones als assaigs clínics.

Les dones presenten més sovint altres símptomes acompanyants al dolor toràcic: falta d'aire, nàusees i vòmits

La cardiopatia isquèmica és la causa principal de mort cardíaca en les dones

El símptoma més comú de l'infart, tant en dones com en homes, és el dolor toràcic (74% vs. 78% dels casos)

Si tens dolor al pit, has de consultar al metge o metgessa i no esperar que passi el dolor o acabar altres activitats

