



# 8<sup>a</sup> JORNADA OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

**BARCELONA**



8ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

### INFORMACIÓ

#### OBJECTIU:

Oferir als professionals de la salut de l'àmbit de l'atenció primària els coneixements necessaris per poder valorar i tractar l'obesitat mòrbida. Cal reconèixer que l'obesitat és una malaltia crònica, en un canvi continu, recidivant que té una etiologia multifactorial i múltiples conseqüències per a la salut. Conèixer una varietat d'eines i mètodes que poden ajudar i millorar la implementació de programes de gestió del pes en un entorn d'atenció primària.

#### SEU:

Sala d'actes – planta 1, Pavelló docent  
Campus Nord  
Hospital Universitari Vall d'Hebron  
Passeig Vall d'Hebron, 119–129  
08035 Barcelona



#### DIRECCIÓ:

Dra. Andreea Ciudin  
Cap de la Unitat d'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició  
Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona  
Dra. Raquel Nogues  
Cap de la 1ª Unitat d'obesitat del CAP de Sant Rafael, Barcelona

#### ACREDITACIÓ:

Solicitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 100% de les sessions.

#### QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

Inscripció: Gratuïta amb inscripció prèvia  
Totes les inscripcions s'han de fer a través de la pàgina web:  
<https://aula.vallhebron.com> (Apartat de Agenda científica / propers cursos)

#### SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes-  
[inscripciones@aulavallhebron.cat](mailto:inscripciones@aulavallhebron.cat) - 693785436





8ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

### PROGRAMA - DIA 1: 27 juny de 2024

**09:00-09:20 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CURS**

Dra. Andreea Ciudin, Dra. M<sup>a</sup> José Abadías, Dra. Rosa Romero i Dra. Cristina Hernández

**09:20-10:30 GIR en el maneig de l'obesitat**

Moderadora: Andreea Ciudin

**Obesitat o obesitats: Abordatge integral de l'obesitat i model HVH.** *Andreea Ciudin*

**Fenotipar al pacient amb obesitat amb les eines actuals.** *Marta Comas*

**Actualització en el tractament de l'obesitat i comorbiditats metabòliques associades.**

*Enzamaría Fidilio*

**10:30-11:30 GIR: els pilars del tractament de l'obesitat**

**Experiència d'un pacient.**

**Paper de la infermera en el maneig de l'obesitat.** *Anna Prats*

**Paper del RHB i fisioterapeuta.** *Alba Gomez*

**Model d'abordatge nutricional grupal.** *Anna Juan*

**Discussió.**

**11:30-12:00 Descans/Cafè.**

**12:00-13:00 ASSAJOS CLÍNICOS EN OBESITAT**

Moderadors: Olga Reyes i Marc Rivas

**Experiència d'un pacient.**

**Introducció en assajos clínics, tipus d'assajos clínics amb medicaments i bones pràctiques clíniques.** *Mercè Abad*

**Assajos clínics amb nous fàrmacs en obesitat i resultats UTIO.** *Graciela Gastelum*

**Discussió.**

**13:00-14:30 TAULA COORDINADA PER ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Moderadora: Dra. Rosa Romero

**Redefinit l'obesitat a l'Atenció Primària, quan l'IMC no ho és tot.** *Aida Ovejas*

**Comorbiditats en obesitat, quan el risc cardiovascular no ho és tot.** *Maria Ubeda i Carla Morer*

**Debat i missatges per a casa.** *Raquel Nogues*

**14:30-15:30 Descans/Dinar.**

**15:30-16:30 PSIQUIATRIA**

Moderadora: Sonsoles Cepeda

**Experiència d'un pacient.**

**Els pilars de l'avaluació psicològica en obesitat.** *Miquel Alabernia*

**Model d'abordatge integral UTIO-SAP Muntanya.** *TBD*

**16:30-17:00 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA**



8ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

### PROGRAMA - DIA 2: 28 de juny de 2024

Jornada conjunta amb el grup de treball de Nutrició de la SEEDO

Organitza: Grup de Treball Dietoteràpia a l'obesitat (SEEDO). Col·labora: Hospital Universitari Vall d'Hebron

**09:00-09:30 INAUGURACIÓ DE LA JORNADA**

Junta directiva SEEDO, Dra Andreea Ciudin, coordinadora de la Unitat d'Obesitat HUVH i

Dra. Roser Martí, presidenta CODINUCAT

**09:30-11:30 TAULA 1: INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT**

Moderador: Enric Sánchez

**Desenvolupament puberal en nenes amb obesitat.** Gemma Salvador

**Alimentació en gestants intervingudes de cirurgia bariàtrica.** Alicia Molina

**Taller pràctic de D-N en Atenció Primària.** Silvia Chordi

**11:30-12:00 CAFÈ**

**12:00-14:00 TAULA 2: ADULTESA, MADURESA I ENVELLIMENT**

Moderadora: Cristina Porca

**Climateri i menopausa.** Clotilde Vázquez

**Lipedema.** Beatriz Gete

**Taller pràctic de D-N en Atenció Primària.** Marta Comas

**14:00-15:00 Descans/Dinar**

**15:00-17:00 TALLERS.**

Moderador: Enric Sánchez

**Anàlisi de composició corporal de la dona.** Lara Dalla

**Edat avançada de la dona i excés de pes.** Vanesa Cabrejo

**Taller pràctic de D-N en Atenció Primària.** Cristina Porca

**17:00-17:30 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA**

Moderadora: Cristina Porca

Junta directiva SEEDO



8ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

### PROFESSORAT:

#### **Aida Ovejas**

Facultativa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Adjunta a la Direcció de l'EAP Horta (7D i 7F). Àmbit d'Atenció Primària Barcelona Ciutat. Institut Català de la Salut.

#### **Alba Gómez**

Facultativa Especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Unitat de Rehabilitació Mèdica Complexa, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Alicia Molina**

Graduada en Dietètica i Nutrició.  
Clínica Diagonal i Clínica Planas

#### **Andreea Ciudin**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Centre d'Excel·lència acreditat per la EASO (European Society for the Study of Obesity), Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Anna Juan**

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Dietista de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Anna Prats**

Graduada en Infermeria. Infermera de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Beatriz Gete**

Graduada en Dietètica i Nutrició, Hospital de Basauri, Bizkaia

#### **Carla Morer**

Facultativa especialista en Atenció Primària. EAP 8B PORTA | CAP Rio de Janeiro | UTAC Muntanya, Barcelona

#### **Clotilde Vázquez**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid

#### **Cristina Hernández**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

#### **Cristina Porca**

Graduada en Dietètica i Nutrició, Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol, A Coruña



8ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

**Enric Sánchez**

Facultatiu Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunt Servei Endocrinologia i Nutrició, Hospital Arnau de Vilanova, Lleida

**Enzamaría Fidilio**

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició. Adjunta Servei Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

**Gemma Salvador**

Graduada en Dietètica i Nutrició, Agència de Salut Pública de Catalunya

**Graciela Gastelum**

Graduada en Dietètica i Nutrició. Investigadora de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

**Lara Dalla**

Graduada en Dietètica i Nutrició, Hospital Quirónsalud, Malaga

**Marc Rivas**

Graduat en Infermeria. Coordinador d'investigació clínica i assajos clínics del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

**Maria Ubeda**

Facultativa especialista en Atenció Primària, EAP Horta 7D, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

**Marta Comas**

Graduada en Dietètica i Nutrició. Dietista de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

**Mª José Abadías**

Facultativa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Directora Assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

**Mercé Abad**

Graduada en Infermeria. Coordinadora d'investigació clínica i assajos clínics del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron.

**Miquel Alabèrnia**

Llicenciat en Psicologia. Psicòleg de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

**Olga Reyes**

Graduada en Genètica. Coordinadora d'assajos clínics de la Unitat de Tractament Integral de l'Obesitat, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



8ª JORNADA

## OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

27 I 28 DE JUNY DE 2024

***Raquel Nogués***

Facultativa especialista en Atenció Primària. Cap de la 1ª Unitat d'obesitat del CAP de Sant Rafael, Barcelona

***Rosa Romero***

Facultativa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Coordinadora de procés ambulatori i relació amb el territori, Subdirecció assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

***Roser Martí***

Presidenta CODINUCAT, Col·legi de Dietistes–Nutricionistes de Catalunya

***Silvia Chordi***

Graduada en Dietètica i Nutrició. Atenció Primària i Comunitaria de Lleida

***Sonsoles Cepeda***

Facultativa Especialista en Psiquiatria. Adjunta del Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

***Vanesa Cabrejo***

Graduada en Dietètica i Nutrició. Hospital de Sant Pau, Barcelona



8ª JORNADA

**OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA**

27 I 28 DE JUNY DE 2024

*AMB EL PATROCINI DE:*

