



7^a JORNADA
OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

BARCELONA



7ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

INFORMACIÓ

OBJECTIU:

Oferir als professionals de la salut de l'àmbit de l'atenció primària els coneixements necessaris per poder valorar i tractar l'obesitat mòrbida. Reconèixer que l'obesitat és una malaltia crònica, en un canvi continu, recidivant que té una etiologia multifactorial i múltiples conseqüències per a la salut. Conèixer una varietat d'eines i mètodes que poden ajudar i millorar la implementació de programes de gestió del pes en un entorn d'atenció primària.

SEU:

Sala d'actes – planta 10 Hospital General
Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
Passeig Vall d'Hebron, 119 – 129



DIRECCIÓ:

Dra. Andreea Ciudin

Cap de la Unitat d'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició
Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Dra. Raquel Nogues

Cap de la 1ª Unitat d'obesitat del CAP de Sant Rafael, Barcelona

ACREDITACIÓ:

Solicitada acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Es lliurarà certificat d'assistència als alumnes presents en el 100% de les sessions.

QUOTA D'INSCRIPCIÓ:

Inscripció: Gratuïta amb inscripció prèvia

Totes les inscripcions s'han de fer a través de la pàgina web:

<https://aula.vallhebron.com> (Apartat de Agenda científica / propers cursos)

SECRETARIA TÈCNICA:

Aula Vall d'Hebron - Secretaria Tècnica activitats formatives externes-

inscripciones@aulavallhebron.cat - 693785436





7^a JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

PROGRAMA - DIA 1: 13 juny de 2023

ESTEM PREPARATS PER A TRACTAR L'OBESITAT COM MALALTIA CRÒNICA I RECURRENT?

09:00-09:30 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL CURS

Dra. Andreea Ciudin, Dra. Rosa Romero i Dr. Rafael Simó

09:30-10:30 LA TERRA GIRA SENSE PARAR

Moderadora: Dra. Andreea Ciudin

Experiència d'una pacient. Paloma Santos

La història d'un fracàs: el reguany ponderal. Dra. Andreea Ciudin

Regulació de la gana. Dra. Vanesa Flores

Gir de 360º en el maneig de l'obesitat. Dra. Enzamaría Fidilio

10:30-11:30 GOLDEN AGE

Experiència d'un pacient. Juan Garcia

Nous tractaments de l'obesitat i Assajos clínics UTIO. Dra. Andreea Ciudin

Nova visió de l'abordatge quirúrgic de l'obesitat. Dr. Ramon Vilallonga

Nous abordatges farmacològics en obesitat infantil. Dra Maria Clemente

11:30-12:00 Descans/Cafè

12:00-12:45 MEDICINA BASADA EN VALOR

Moderadora: Dra. Andreea Ciudin

Posar al pacient en el centre. Ana Martí

Decisions compartides. Dra. Karla Salas

Discussió compartida amb el pacient. Juan Garcia

12:45-14:00 LA PRIMERA PORTA QUE S'OBRE: TAULA COORDINADA PER ATENCIÓ PRIMÀRIA

Moderadora: Dra. Rosa Romero i Dra Raquel Nogues

Valoració a 1 any d'inclusió de l'equip de nutricionistes als CAPS. Dra. Maria Ubeda

Creació i acreditació d'un grup d'investigació d'obesitat a Primària (grup OBES- CAP) requisits i dificultats.

Experiència en vida real sobre cirurgia bariàtrica i consum de substàncies tòxiques al CAP Rio Janeiro. Dra. Carla Morer

14:00-15:30 Descans/Dinar

15:30-16:30 PSIQUIATRIA

Moderadora Dra. Sonsoles Cepeda

Actualització en psiquiatria. Dra. Sonsoles Cepeda

Psicòlegs al CAP: RBEC: Presentació de l'activitat. Dra Gemma Blanch i Dra Raquel Ceballo

Eines per l'abordatge psicològic. Dr. Pol Herrero

16:30-17:00 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA





7^a JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

PROGRAMA - DIA 2: 14 de juny de 2023

JORNADES PARAL·LELES DEDICADES ALS PACIENTS I PROFESSIONALS DE SALUT

Professionals 09-14h

09:00-10:00 TAULA RODONA DE NUTRICIONISTES: DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA A L'HOSPITAL DE TERCER NIVELL
Sílvia López, Anna Guillaumet i Marta Comas

10:00-12:00 TALLERS PRÀCTICS
Marta Comas, Silvia Lopez, Anna Guillaumet

- **Etiquetatge nutricional vs Nutriscore, com interpretem el què llegim?**
- **Què en saps de mites nutricionals?**
- **Tastet de productes nutricionals**

12:00-12:30 CAFÈ

12:30-14:00 SESSIÓ PRÀCTICA: COM ESCRIURE EXERCICI FÍSIC EN OBESITAT. Cesar Bustos

14:00 DISCUSSIÓ FINAL I CLOENDA

Pacients 09-13h

Objectiu: treure l'autoestigma i l'autoculpa. *Sala Ricardo Gomez- H. Trauma*

09:00-10:30 SESSIÓ TEÒRIC-PRÀCTICA D'ACTIVITAT FÍSICA PER PACIENTS. Cesar Bustos

10:30-11:00 CAFÈ

11:00-13:00 SESSIONS TEÒRIQUES A 10 MINUTS CADA UNA
Sílvia López, Anna Guillaumet, Marta Comas

- **Medicina basada en valor.** Ana Martí
- **L'obesitat es una malaltia.** Dra. Andreea Ciudin
- **Programa de decisions compartides.** Dra. Karla Salas
- **Pinzellades sobre la cirurgia bariàtrica.** Dr. Ramon Vilallonga
- **Pinzellades sobre el tractament farmacològic.** Dra. Vanesa Flores
- **Pinzellades sobre aspectes psiquiàtrics i abordatge.** Dra. Sonsoles Cepeda



7ª JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

PROFESSORAT:

Andreea Ciudin

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició

Cap de la Unitat d'Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Centre d'Excel·lència acreditat per la EASO (European Society for the Study of Obesity), Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Anna Guillaumet

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica.

Nutricionista dels EAPs: Prosperitat-Verdum, Porta i Chafarinas, Barcelona

Anna Martí

Coordinadora d'Atenció i Participació Ciutadana, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Carla Morer

Facultativa especialista en Atenció Primària

EAP 8B PORTA | CAP Rio de Janeiro | UTAC Muntanya, Barcelona

Cesar Bustos

Llicenciat en ciències de l'activitat física i l'esport. Vocal de la SEEDO. Executive MBA - EAE

Enzamaría Fidilio

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició

Adjunta Servei Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Gemma Blanch

Titulada superior sanitària, psicòloga general sanitària.

Referent de benestar emocional, CAP Turó (Nou Barris)

Karla Salas

Facultativa Especialista en Medicina Preventiva i Salut Pública, i en Nefrologia.

Unitat de Qualitat de la Direcció de Qualitat, Processos i Innovació, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Maria Clemente

Facultativa Especialista en Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica

Adjunta del Servei d'Endocrinologia i Nutrició Pediàtrica

Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Maria Ubeda

Facultativa especialista en Atenció Primària, EAP Horta 7D, Àmbit d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya

Marta Comas

Graduada en Dietètica i Nutrició.

Dietista de la Unitat d'Obesitat, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



7^a JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

Pol Herrero

Facultatiu Especialista en Psicologia.

Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Rafael Simó

Facultatiu Especialista en Endocrinologia i Nutrició

Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició, H.U. Vall d'Hebron, Cap del grup de recerca en diabetis i metabolisme de l'Institut de Recerca Vall d'Hebron (VHIR)

Ramon Vilallonga

Facultatiu especialista en cirurgia endocrina

Cap de Secció de Cirurgia Endocrina, H.U. Vall d'Hebron (Barcelona) i membre acreditat al Centre d'Excelencia de la EAC-BS (European Accreditation Council for Bariatric Surgery)

Raquel Ceballos

Títulada superior sanitària, psicologa general sanitària.

Referent de benestar emocional, EAP Sant Rafael

Raquel Nogués

Facultativa especialista en Atenció Primària

Cap de la 1^a Unitat d'obesitat del CAP de Sant Rafael, Barcelona

Rosa Romero

Facultativa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària,

Coordinadora de procés ambulatori i relació amb el territori, Subdirecció assistencial, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Silvia López

Graduada en Nutrició Humana i Dietètica. Postgrau en Nutrició i Dietètica aplicada a l'activitat física i l'esport.

Nutricionista dels EAPs de Turó-Vilapicina i Guineueta, Barcelona

Sonsoles Cepeda

Facultativa Especialista en Psiquiatria

Adjunta del Servei de Psiquiatria, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Vanesa Flores

Facultativa especialista en Endocrinologia i Nutrició

Adjunta Servei Endocrinologia i Nutrició, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona



7^a JORNADA

OBESITAT: UNA VISIÓ MULTIDISCIPLINÀRIA

13 I 14 DE JUNY DE 2023

AMB EL PATROCINI DE:

