

¿Qué es y en qué consiste la transferencia?

Es el paso de la atención infantil a la atención de adultos y se hará cuando tengas la preparación necesaria **para gestionar tu cuidado:**

- conocimientos
- habilidades
- actitudes

¿Cuándo y cómo hago la transferencia?

La transferencia se hace habitualmente **entre los 16 y los 18 años.**

Durante el proceso de transferencia, te familiarizarás con los profesionales y los espacios de la atención de los adultos de la mano de los profesionales de atención infantil que han sido referentes de tu cuidado.

Harás visitas compartidas con los dos equipos y podrás familiarizarte con el nuevo equipo y los nuevos espacios de atención. Entre todos encontraremos el momento más oportuno para hacer el traspaso a las consultas de adulto y garantizar que, tanto tú como tu familia, os sintáis cómodos con esta decisión.

¿Con quién haré la transferencia?

Te acompañará el equipo de Pediatría y también el equipo de adultos y tu enfermera referente, y resolveremos todas tus dudas e inquietudes.

Durante todo el proceso tendrás también el apoyo de tu familia y podrás tener el respaldo de aquellas personas de tu entorno que consideres.

Una vez hecha la transferencia y **a partir de los 18 años** podrás acudir solo a las visitas médicas, aunque siempre podrás optar por que algún familiar te acompañe.



¿Qué debes saber antes de la transferencia a la atención de adultos?

Conocer tu **enfermedad**: saber en qué consiste, signos y síntomas frecuentes, cómo te puede afectar, etc.

Conocer tu **tratamiento**: medicación habitual y de qué manera administrarla, funciones, nombres, dosis y horarios, preparación y efectos secundarios principales.

Conocer cuáles son las **recomendaciones** para tener unos hábitos de vida saludables. Identificar posibles conductas de riesgo para tu salud.

Relacionarte con los miembros del equipo sanitario y participar en la consulta.

Planear tus próximas visitas y pruebas.

¿Qué me ofrece el programa?

Información sobre los **cambios físicos y emocionales** en la adolescencia

Educación y consejos para la salud

Información actualizada sobre tu **enfermedad** y tu **tratamiento**

Preparación y apoyo para responsabilizarte de tu cuidado

Acompañamiento durante el paso a la atención de adultos

Información de **grupos de apoyo o asociaciones de pacientes** para ti y para tu familia

Salut/  **Vall d'Hebron**
Barcelona Hospital Campus

www.vallhebron.com



#FemVHambTu



Som-hi! Programa de Transición de la adolescencia a la edad adulta

**Transferencia
a las unidades
de adultos**

