

## ¿Con quién haréis la transición?

Os acompañará siempre el equipo de Pediatría, un médico o médica y un/a enfermero/a referente y si, se requiere, los profesionales de Psicología Clínica y Trabajo Social.

Poco a poco vuestro hijo o hija deberá ir siendo más independiente y por eso es clave vuestra implicación como cuidadores, ya que deberéis facilitar que vuestro hijo/a vaya asumiendo responsabilidades en la medida en que esté preparado/a.

## ¿Qué ofrece el programa?

Información sobre los **cambios físicos y emocionales** en la adolescencia

**Educación** y consejos para la salud

Información sobre **la enfermedad y su tratamiento**

**Preparación** para que vuestro hijo/a se responsabilice de su cuidado

Información en relación con posibles **recursos** disponibles y beneficios sociales para vuestro hijo/a y la familia.

Información de **grupos de apoyo** o asociaciones de pacientes.

**Som-hi!** Programa de Transición de la adolescencia a la edad adulta

Salut/  **Vall d'Hebron**  
Barcelona Hospital Campus

[www.vallhebron.com](http://www.vallhebron.com)



**Información para la familia o los cuidadores/as**



**#FemVHambTu**



 **Vall d'Hebron**  
Barcelona Hospital Campus

## ¿Qué es y en qué consiste el programa de transición?

En el programa de transición vamos a acompañar a vuestro hijo o hija y a vosotros para dar el paso de las unidades de pediatría a las de adultos.

El proceso de transición incluye tres fases:

**1** Preparación

**2** Transferencia

**3** Integración a los servicios de adultos

En este camino vuestro hijo o hija tendrá que aprender a ser capaz de gestionar su cuidado de forma independiente, adquiriendo nuevos conocimientos, habilidades y actitudes con vuestro apoyo y el de los profesionales del hospital.

La transferencia se refiere al momento en el que pasará a los servicios de adultos y le daremos de alta de los servicios pediátricos. Eso no representa el final de la transición, sino que os acompañaremos hasta que estéis integrados y os sintáis cómodos en esta nueva etapa.

## ¿Por qué hay que hacer la transición?

Hasta este momento, la familia se ha encargado habitualmente de los cuidados diarios que necesita vuestro hijo o hija por su enfermedad. En unos años tendrá que ser él o ella el responsable de su cuidado y será atendido por los médicos y enfermeras de las unidades de adultos en lugar de los profesionales que habéis conocido hasta ahora en Pediatría.

Además, en la adolescencia, vuestro hijo o hija está sometido a un importante desarrollo biológico, psicológico y social, y sus necesidades van cambiando. Durante el programa de transición le ayudaremos a afrontar todos estos cambios.

## ¿Cómo y cuándo se hará?

Será un proceso progresivo e individual teniendo siempre en cuenta tanto la opinión de vuestro hijo/a como la vuestra en calidad de cuidadores principales. **El proceso empezará entre los 12 y los 14 años y terminará cuando ya estéis plenamente integrados en el hospital de adultos.**

Uno de los propósitos de este programa es encontrar el momento más oportuno para hacer el traspaso a la atención de adultos y garantizar que, tanto vuestro/a hijo/a como vosotros, os sintáis cómodos con esta decisión.



## ¿Qué tendrá que aprender vuestro/a hijo/a durante el proceso de transición?



### Enfermedad

Saber cómo se llama su enfermedad, por qué se produce, cómo le afecta ahora y qué puede pasar en el futuro.



### Medicación

Conocer los nombres, el horario y la dosis de su medicación habitual. Participar en la preparación y toma.



### Hábitos saludables

Qué hábitos de vida saludables son recomendables y debe seguir. Identificar posibles conductas de riesgo para la salud.



### Equipo asistencial

Relacionarse con los miembros de su equipo y participar en la consulta. Planear sus próximas visitas y pruebas.