

## ¿Qué es y en qué consiste el programa de transición?

En el programa de transición te acompañaremos para dar el paso de las unidades de pediatría a las de adultos.

El proceso de transición incluye tres fases:

- 1 Preparación
- 2 Transferencia
- 3 Integración a los servicios de adultos

En este camino tendrás que aprender a ser capaz de gestionar tu cuidado de manera independiente, adquiriendo nuevos conocimientos, habilidades y actitudes con el apoyo de los profesionales del hospital.

La transferencia se refiere al momento en el que pasarás a los servicios de adultos y te daremos de alta de los servicios pediátricos. Eso no representa el final de la transición sino que te acompañaremos hasta que estés integrado y te sientas cómodo en esta nueva etapa.

## ¿Por qué tengo que hacer la transición?

Hasta este momento, tu familia se ha encargado de los cuidados que necesitas por tu enfermedad. En unos años tendrás que ser tú el responsable y serás atendido por los médicos y enfermeras de las unidades de adultos en lugar de los profesionales que has conocido hasta ahora en Pediatría.

Además, durante la adolescencia estás sometido a un importante desarrollo biológico, psicológico y social, y tus necesidades irán cambiando. Durante el programa de transición te ayudaremos a afrontar todos estos cambios.

## ¿Cómo y cuándo hago la transición?

Será un proceso progresivo e individual teniendo siempre en cuenta tu opinión y la de tu familia. **El proceso empezará entre los 12 y los 14 años y terminará cuando ya estés plenamente integrado en el hospital de adultos.**

Uno de los propósitos de este programa es encontrar el momento más oportuno para hacer el traspaso a las consultas de adultos y garantizar que, tanto tú como tu familia, os sintáis cómodos con esta decisión.



## ¿Qué tengo que aprender durante el proceso de transición?

### Enfermedades

Saber cómo se llama mi enfermedad, por qué se produce, cómo me afecta ahora y qué puede pasar en el futuro.

### Medicación

Conocer los nombres, el horario y la dosis de mi medicación habitual. Participar en la preparación y toma.

### Hábitos saludables

Qué hábitos de vida saludables son recomendables y debo seguir. Identificar posibles conductas de riesgo para mi salud.

### Equipo asistencial

Relacionarme con los miembros de mi equipo sanitario y participar en la consulta. Planear mis próximas visitas y pruebas.

## ¿Con quién haré la transición?

Te acompañará siempre el equipo de Pediatría y tendrás a un/a enfermero/a referente y, si se requiere, a los profesionales de Psicología Clínica y Trabajo Social.

Durante todo el proceso tendrás también el apoyo de tu familia/cuidador. Poco a poco tendrás que asumir responsabilidades en el manejo de la enfermedad hasta que consigas la máxima independencia. No obstante, podrás seguir yendo a las visitas médicas acompañado si lo prefieres.

## ¿Qué te ofrece el programa?

Información sobre los **cambios físicos y emocionales** en la adolescencia

**Educación** y consejos para la salud

Información sobre **tu enfermedad y tu tratamiento**

**Preparación** para responsabilizarte de tu cuidado

Información en relación con posibles **recursos** disponibles y beneficios sociales para ti y tu familia

Información de **grupos de apoyo** o asociaciones de pacientes

**Som-hi!** Programa de Transición de la adolescencia a la edad adulta

Salut/  **Vall d'Hebron**  
Barcelona Hospital Campus

[www.vallhebron.com](http://www.vallhebron.com)



**Información para adolescentes**

**#FemVHambTu**

