

FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD



Asociación

Niñ@s en Movimiento



Institución avaladora

EDUCADORAS/ES ESPECIALISTAS EN OBESIDAD INFANTIL EN BASE AL PROGRAMA NIÑ@S EN MOVIMIENTO XXXIII EDICIÓN 2022

Entendiendo la obesidad

Dirigido a: profesionales de medicina, enfermería, nutrición y psicología.



BARCELONA 28, 29 y 30 de septiembre de 2022
HOSPITAL VALL D'HEBRON.



Presentación

En las sociedades desarrolladas, la obesidad es la enfermedad nutricional más frecuente en la infancia y adolescencia. Su prevalencia ha aumentado en los últimos años y la situación COVID-19 la ha incrementado. Si no se trata, en un alto porcentaje de casos tiende a perpetuarse en la edad adulta. Las causas de la obesidad exógena son múltiples, abarcando además de la ingesta calórica, las consecuencias de la sintomatología del trauma psicológico y aspectos psicosociales, entre otros.

¿Que es Niñ@s en movimiento? Es un programa de intervención holística para el tratamiento de la obesidad infantil, de 11 semanas de duración y de enfoque grupal, que toma en cuenta la salud general y no solo el peso (www.enmovimiento.net). Motiva cambios de hábitos pero pone especial énfasis en el aumento de la autoestima, en las relaciones sociales; promueve una alimentación normocalórica y equilibrada, tanto del/la niño/a como de su entorno familiar y sobre todo, la aceptación del cuerpo tal y como es en ese momento como parte de la salud mental necesaria (www.enmovimiento.net).

Fue concebido en el año 2000, en el departamento de Endocrinología Pediátrica del Hospital Materno-infantil Vall d'Hebron de Barcelona, España. Su aplicación inicio en el año 2003.

Para su creación nos apoyaron un equipo multidisciplinario: del ámbito psicológico, nutricional y médico. El proyecto fue liderado por el Profesor Antonio Carrascosa Lezcano, catedrático y jefe del departamento de Pediatría en ese momento. El programa se aplicó en esta institución hasta el año 2011. Actualmente el sistema sanitario de Girona ha instituido el programa como intervención prioritaria en los centros públicos de atención primaria, para las niñas y niños con sobrepeso y obesidad.

Además, el programa se ha aplicado en un gran número de centro de atención primaria, la mayoría de ámbito público, pero también en centros privados. Tanto de España como de Latinoamérica.

El programa ha obtenido los siguientes premios: Premio NAOS en dos ocasiones (2009 y 2017); Premios Verdes 2008; Premio Alexandre Frias i Roig 2007; Premio PAAS en dos ocasiones (2014 y 2016). También ha sido considerado como el programa de referencia en la Obesity la Governance Stakeholder Conference Brussel 2011.

Objetivo: El curso tiene el objetivo de formar educadores en obesidad infantil en base al programa "Niñ@s en Movimiento".

Dirigido a: profesionales de medicina, enfermería, nutrición y psicología.





MIÉRCOLES 28 DE SEPTIEMBRE DE 2022

9:00 A 9:15 BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN DEL CURSO

9:15 A 11:00 PRESENTACIÓN Y RESULTADOS DEL PROGRAMA HOLÍSTICO: “NIÑ@S EN MOVIMIENTO”.

11:00 A 11:30 CAFÉ

11:30 A 13:00 ANTES DE EMPEZAR: COMO RECIBIR AL PACIENTE Y A SU FAMILIA. CONCIENCIACIÓN DEL PROBLEMA.

13:00 A 13:30 GUÍA DE LA EDUCADORA Y EDUCADOR

13:30 A 14:00 VENTAJAS DE LA TERAPIA GRUPAL

14:00 A 15:30 COMIDA

15:30 A 15:45 SESIÓN DE INICIO. COMPROMISOS MÚTUOS

15:45 A 16:15 LA IMPORTANCIA DEL DESAYUNO

16:15 A 16:30 SESIÓN 1. LA NECESIDAD DE PLANTEARSE UN OBJETIVO

16:30 A 17:30 LA ESTIGMATIZACIÓN. CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES SUFRIR OBESIDAD EN LA INFANCIA/BULLYING ESCOLAR

17:30 A 18:00 IMAGEN CORPORAL

18:00 A 18:30 CAFÉ

18:30 A 19:00 IMAGEN CORPORAL, CONTINUACIÓN

19:00 A 19:30 SESIÓN 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS SEGÚN LAS CALORÍAS / MEDIAS MAÑANAS Y MERIENDAS





JUEVES 29 DE SEPTIEMBRE DE 2022

9:00 A 10:30 EJERCICIOS FÍSICOS DE RELAJACIÓN Y PRÁCTICAS EXPERIENCIALES PARA DESARROLLAR CON PACIENTES Y SUS FAMILIAS. CONOCIÉNDOSE

10:30 A 11:00 PREFERENCIAS Y AVERSIONES ALIMENTARIAS

11:00 A 11:30 CAFÉ

11:30 A 13:00 “REALIDAD E IMPACTO DE LA OBESIDAD INFANTIL“. DR. DIEGO YESTE

13:00 A 14:00 SESIÓN 3 Y 4. IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD E INACTIVIDAD FÍSICA / ACTIVIDAD FÍSICA EN LA VIDA COTIDIANA Y ACTIVIDAD FÍSICA COMO EJERCICIO ESTRUCTURADO

14:00 A 15:30 COMIDA

15:30 A 16:00 COMIDAS Y CENAS

16:00 A 17:00 SESIÓN 5. EJERCICIO ESCRITURA TERAPÉUTICA / ETIQUETAS NUTRICIONALES

17:00 A 18:00 ROL PLAYING SESIÓN NIÑAS/OS

18:00 A 18:30 CAFÉ

18:30 A 19:30 DERECHOS PERSONALES





VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022

9:00 A 10:30 EJERCICIOS FÍSICOS DE RELAJACIÓN Y PRÁCTICAS EXPERIENCIALES PARA DESARROLLAR CON PACIENTES Y SUS FAMILIAS. CONOCIÉNDOSE

10:30 A 11:00 SESIÓN 6. EL EDUCADOR EN OBESIDAD INFANTIL COMO CONTENEDOR EMOCIONAL

11:00 A 11:30 CAFÉ

11:30 A 12:00 SESIÓN 6, CONTINUACIÓN

12:00 A 13:00 SESIÓN 7 Y 8. LOS SENTIMIENTOS. COMUNICACIÓN EFECTIVA. SOBREINGESTAS Y RECAÍDAS

13:00 A 13:30 ENGAÑOS PUBLICITARIOS

13:30 A 14:00 RESOLVIENDO DUDAS

14:00 A 15:30 COMIDA

15:30 A 16:30 NIÑOS EN MOVIMIENTO, UNA EXPERIENCIA EXTERNA. ABS VALL DEL TENA. PILAR GUSSINYER

16:30 A 17:30 SESIÓN 9. ROL PLAYING SESIÓN FAMILIA

17:30 A 18:00 SESIÓN 10. CAMBIOS REALIZADOS / REPASANDO

18:00 A 18:30 CAFÉ

18:30 A 19:30 EVALUACIÓN. ENTREGA DE DIPLOMAS Y CLAUSURA



FORMACIÓN CONTINUADA PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

EDUCADORAS/ES ESPECIALISTAS EN OBESIDAD INFANTIL.

EN BASE AL PROGRAMA NIÑ@S EN MOVIMIENTO
XXXIII EDICIÓN 2022.



DRA. NORMA IRENE
GARCÍA REYNA

Licenciada en Nutrición
Doctora en Psicología
Arteterapeuta.
Coautora de los programas
"En Movimiento"



DR. DIEGO YESTE
FERNÁNDEZ

Jefe de la Sección de
Endocrinología Pediátrica
Hospital Universitario Vall
d'Hebron, Barcelona.
Profesor Titular de Pediatría
Universidad Autónoma de
Barcelona



DRA. SANDRA
GUSSINYER CANABAL

Licenciada en Psicóloga.
Doctora en Psicología médica.
Psicoterapeuta.
Coautora de los programas
"En Movimiento"



INFORMACIÓN

formacionesanem@gmail.com

BARCELONA 28, 29 y 30 de septiembre de 2022

HOSPITAL VALL D'HEBRON.