

Què és i en què consisteix la transferència?

És el pas de l'atenció infantil a l'atenció d'adults i es farà quan tinguis la preparació necessària **per gestionar la teva cura:**

- coneixements
- habilitats
- actituds

Quan i com faig la transferència?

La transferència es fa habitualment **entre els 16 i els 18 anys.**

Durant el procés de transferència, et familiaritzaràs amb els professionals i els espais de l'atenció dels adults de la mà dels professionals d'atenció infantil que han estat referents de la teva cura.

Faràs visites compartides amb els dos equips i podràs familiaritzar-te amb el nou equip i els nous espais d'atenció. Entre tots trobarem el moment més oportú per fer el traspàs a les consultes d'adults i garantir que, tant tu com la teva família, us sentiu còmodes amb aquesta decisió.

Amb qui faré la transferència?

T'acompanyarà l'equip de Pediatria i també l'equip d'adults i la teva infermera referent, i resoldrem tots els teus dubtes i inquietuds.

Durant tot el procés tindràs també el suport de la teva família i podràs tenir el suport d'aquelles persones del teu entorn que tu consideris.

Una vegada feta la transferència i **a partir dels 18 anys** podràs anar sol/a a les visites mèdiques, encara que sempre podràs optar perquè algun familiar t'acompanyi.



Què has de saber abans de la transferència a l'atenció d'adults?

Conèixer la teva **malaltia**: saber en què consisteix, signes i símptomes freqüents, com et pot afectar, etc.

Conèixer el teu **tractament**: medicació habitual i de quina manera administrar-la, funcions, noms, dosis i horaris, preparació i efectes secundaris principals.

Conèixer quines són les **recomanacions** per tenir uns hàbits de vida saludables. Identificar possibles conductes de risc per a la teva salut.

Relacionar-te amb els membres de l'equip sanitari i participar en la consulta

Planificar les teves properes visites i proves

Què m'ofereix el programa?

Informació sobre els **canvis físics i emocionals** en l'adolescència

Educació i consells per a la salut

Informació actualitzada sobre la meua **malaltia** i el meu **tractament**

Preparació i suport per responsabilitzar-me de la meua cura

Acompanyament durant el pas a l'atenció d'adults

Informació de **grups de suport o associacions de pacients** per a mi i la meua família

Salut/  **Vall d'Hebron**
Barcelona Hospital Campus

www.vallhebron.com



Som-hi! Programa de Transició de l'adolescència a l'edat adulta

Transferència a les unitats d'adults

#FemVHambTu

