

Amb qui fareu la transició?

Us acompanyarà sempre un equip de Pediatria, metge/essa i infermer/a referent i, si es requereix, els professionals de Psicologia Clínica i Treball Social.

A poc a poc el vostre fill o filla haurà d'agafar independència i per això és clau la vostra implicació com a cuidadors, ja que heu de facilitar que el vostre fill/a vagi assumint responsabilitats a mesura que hi estigui preparat/ada.

Què ofereix el programa?

Informació sobre els **canvis físics i emocionals** a l'adolescència

Educació i consells per a la salut

Informació sobre **la malaltia i el seu tractament**

Preparació perquè el vostre fill o filla es responsabilitzi de la seva cura

Informació en relació amb possibles **recursos** disponibles i beneficis socials per al vostre fill o filla i la família

Informació de grups de suport o associacions de pacients

Som-hi! Programa de Transició de l'adolescència a l'edat adulta

Salut/  **Vall d'Hebron**
Barcelona Hospital Campus

www.vallhebron.com



Informació per a la família o els cuidadors/es



#FemVHambTu



Què és i en què consisteix el programa de transició?

En el programa de transició acompanyarem el vostre fill o filla i a vosaltres per fer el pas de les unitats de pediatria a les d'adults.

El procés de transició inclou tres fases:

- 1 Preparació
- 2 Transferència
- 3 Integració als serveis d'adults

En aquest camí el vostre fill o filla haurà d'aprendre a ser capaç de gestionar la seva cura de manera independent, adquirint nous coneixements, habilitats i actituds amb el vostre suport com a cuidadors/es i el dels i les professionals de l'hospital.

La transferència es refereix al moment en què passarà als serveis d'adults i li donarem l'alta dels serveis pediàtrics. Això no representa el final de la transició, sinó que us acompanyarem fins que estigueu integrats i us sentiu còmodes en aquesta nova etapa.

Per què s'ha de fer la transició?

Fins aquest moment la família us heu encarregat de les cures diàries que necessita el vostre fill o filla per la seva malaltia. D'aquí a uns quants anys haurà de ser ell o ella el responsable de la seva cura i serà atès pels metges i infermeres de les unitats d'adults en lloc dels professionals que heu conegut fins ara a Pediatria.

A més, en l'adolescència, el vostre fill o filla està sotmès a un important desenvolupament biològic, psicològic i social, i les seves necessitats aniran canviant. Durant el programa de transició l'ajudarem a afrontar tots aquests canvis.

Com i quan es farà la transició?

Serà un procés progressiu i individual tenint sempre en compte tant l'opinió del vostre fill/a com la vostra com a cuidadors principals. **El procés començarà entre els 12 i els 14 anys i acabarà quan ja estigueu plenament integrats a l'hospital d'adults.**

Un dels propòsits d'aquest programa és trobar el moment més oportú per fer el traspàs a l'atenció d'adults i garantir que, tant el vostre fill/a com vosaltres, us sentiu còmodes amb aquesta decisió.



Què haurà d'aprendre el vostre fill/a durant el procés de transició?

Malaltia

Saber com es diu la seva malaltia, per què es produeix, com l'afecta ara i què pot passar en el futur.

Medicació

Conèixer els noms, l'horari i la dosi de la seva medicació habitual. Participar en la preparació i presa.

Hàbits saludables

Quins hàbits de vida saludables són recomanables i ha d'aplicar. Identificar possibles conductes de risc per a la seva salut.

Equip assistencial

Tenir relació amb els membres del seu equip i participar en la consulta. Planificar les seves properes visites i proves.