

Et donem la benvinguda als serveis d'adults de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron

Durant aquests anys has anat creixent, t'has convertit en una persona adulta i has pogut adquirir coneixements, habilitats i actituds que afavoreixen que puguis assumir la responsabilitat de la teva cura.

En aquest moment ja estàs preparat per ser independent i les teves necessitats ja són les pròpies de l'edat adulta. Per això els professionals més adequats per fer-te el seguiment a partir d'ara són els d'atenció d'adults.



Com serà la meva atenció als serveis d'adults?

Mentre has estat atès a Pediatria la presa de decisions ha estat compartida amb la teva família o els teus cuidadors/res.

A partir d'ara l'atenció se centrarà en tu i **la presa de decisions serà teva**

Hauràs de ser responsable de tenir cura de la teva salut, d'anar a l'hospital i de gestionar-te les visites, d'explicar els teus problemes i necessitats i de prendre't la medicació. Les visites es faran únicament amb tu i tens dret a la confidencialitat sobre els teus problemes de salut. Si vols que algú de la teva família t'acompanyi, podràs demanar-ho.



M'ajudaran en aquest procés?

Una vegada tinguis entre **16 i 18 anys**, i la maduresa i la preparació necessàries, serà possible fer la transferència i començar la fase d'integració a l'atenció d'adults. Aquest és un moment important, ja que hauràs de deixar els equips de professionals pediàtrics que coneixies i que t'han tractat fins ara i interaccionar amb nous professionals.

En aquest procés podràs comptar amb el suport de la teva família, que et podran continuar ajudant de moltes maneres, i de l'equip de professionals.

El nou equip t'explicarà com funcionarà l'atenció als serveis d'adults, et valorarà la capacitat de gestionar la teva cura, resoldrà tots els teus dubtes i, si cal, tindrà un acompanyament individualitzat per part del teu infermer/a referent durant els primers anys d'atenció d'adults.

Què t'ofereix el programa?

Acompanyament en els primers anys d'atenció i seguiment a l'hospital d'adults

Respecte al dret de mantenir la teva **privacitat** i de buscar el consens en relació amb el grau d'implicació dels teus pares

Informació de qui són els **nous professionals** que tindran cura de tu

Educació i consells per a la salut i ajuda per gestionar la teva cura, reforçant les habilitats adquirides

Informació actualitzada sobre la teva **malaltia** i el teu **tractament**

Ajuda per guanyar **confiança** per fer preguntes i participar en les decisions sobre la teva cura

Planificar conjuntament amb l'equip assistencial el **pla d'atenció mèdica d'urgències** i saber amb qui cal contactar en cas d'urgència

Saber com es gestionen les **cites** a l'hospital

Informació en relació amb els **recursos** disponibles, ajudes i beneficis socials com a joves adults amb problemes de salut

Informació sobre **grups de suport** i associacions de pacients

Salut/  Vall d'Hebron
Barcelona Hospital Campus

www.vallhebron.com



Som-hi! Programa de Transició de l'adolescència a l'edat adulta

Informació per a adults joves

#FemVHambTu

