

## Què és i en què consisteix el programa de transició?

En el programa de transició t'acompanyarem per fer el pas de les unitats de pediatria a les d'adults.

El procés de transició inclou tres fases:

- 1 Preparació
- 2 Transferència
- 3 Integració als serveis d'adults

En aquest camí hauràs d'aprendre a ser capaç de gestionar la teva cura de manera independent, adquirint nous coneixements, habilitats i actituds amb el suport dels professionals de l'hospital.

La transferència es refereix al moment en què passaràs als serveis d'adults i et donarem l'alta dels serveis pediàtrics. Això no representa el final de la transició, sinó que t'acompanyarem fins que estiguis integrat i et sentis còmode en aquesta nova etapa.

## Per què he de fer la transició?

Fins aquest moment la teva família s'ha encarregat de les cures que necessites per la teva malaltia. D'aquí a uns quants anys n'hauràs de ser tu el responsable i seràs atès pels metges i infermeres de les unitats d'adults en lloc dels professionals que has conegut fins ara a Pediatria.

A més, en l'adolescència estàs sotmès a un important desenvolupament biològic, psicològic i social, i les teves necessitats aniran canviant. Durant el programa de transició t'ajudarem a afrontar tots aquests canvis.

## Com i quan faig la transició?

Serà un procés progressiu i individual tenint sempre en compte la teva opinió i la de la teva família. **El procés començarà entre els 12 i els 14 anys i acabarà quan ja estiguis plenament integrat a l'hospital d'adults.**

Un dels propòsits d'aquest programa és trobar el moment més oportú per fer el traspàs a les consultes d'adults i garantir que, tant tu com la teva família, us sentiu còmodes amb aquesta decisió.



## Què he d'aprendre durant el procés de transició?

### Malaltia

Saber com es diu la meva malaltia, per què es produeix, com m'afecta ara i què pot passar en el futur.

### Medicació

Conèixer els noms, l'horari i la dosi de la meva medicació habitual. Participar en la preparació i presa.

### Hàbits saludables

Quins hàbits de vida saludables són recomanables i he d'aplicar. Identificar possibles conductes de risc per a la meva salut.

### Equip assistencial

Tenir relació amb els membres del meu equip i participar en la consulta. Planificar les meves properes visites i proves.

## Amb qui faré la transició?

T'acompanyarà sempre l'equip de Pediatria i dins d'aquest disposaràs d'un infermer/a referent i, si es requereix, els professionals de Psicologia Clínica i Treball Social.

Durant tot el procés tindràs també el suport de la teva família/cuidador. A poc a poc hauràs d'assumir responsabilitats en el maneig de la malaltia fins que aconseguixis la màxima independència. No obstant, podràs continuar anant a les visites mèdiques acompanyat si ho prefereixes.

## Què t'ofereix el programa?

Informació sobre els **canvis físics i emocionals** a l'adolescència

**Educació** i consells per a la salut

Informació sobre **la teva malaltia i el teu tractament**

**Preparació** per responsabilitzar-te de la teva cura

Informació en relació amb possibles **recursos** disponibles i beneficis socials per a tu i la teva família

Informació de **grups de suport** o associacions de pacients

Salut/  Vall d'Hebron  
Barcelona Hospital Campus

[www.vallhebron.com](http://www.vallhebron.com)



**Som-hi!** Programa de Transició de l'adolescència a l'edat adulta

**Informació per a adolescents**

**#FemVHambTu**

